

UNIVERSITY *of* WASHINGTON

*Guía para
Padres, Madres
y Familias*

2025-26



BIENVENIDOS A LA FAMILIA UW

¡Felicidades!

Nos honra que su estudiante sea oficialmente un Husky. Este es un buen momento para profundizar en lo que UW tiene para ofrecerle a su estudiante — y a ustedes.

Cuando decimos “familia”, lo decimos en el sentido más amplio concientes de que, detrás de cada Husky, puede haber seres queridos y modelos a seguir que los ayudaron a llegar a donde están. Si has ayudado a guiar, cuidar y amar a un estudiante de la UW, ya eres parte de la familia UW. ¡Estamos felices de que estés aquí!

Usted y su Husky están a punto de embarcarse en una experiencia transformadora como parte de la familia UW — ¡y ahí estaremos para ayudarlos y celebrarlo con ustedes en el camino!

Visión y valores de la UW

La Universidad de Washington (UW) educa a una diversa comunidad estudiantil para que se conviertan en ciudadanos globales responsables y líderes del futuro, a través de un entorno de aprendizaje desafiante informado por innovadoras tendencias académicas. Nuestros valores fundamentales son la integridad, diversidad, excelencia, colaboración, innovación y el respeto. La visión y las prioridades estratégicas de la Universidad reflejan los valores fundamentales y la cultura que nos hacen grandiosos y únicos.

uw.edu/about/visionvalues

Contenido

- 01** Bienvenidos
- 02** Mantente conectada con PFP
- 04** Experiencia Husky
- 06** Encontrar comunidad
- 08** Vida Académica
- 10** Salud & seguridad
- 12** Vivienda y alimentación
- 14** Finanzas
- 16** Transporte
- 18** Políticas
- 20** Recursos
- 22** Hable con su Husky
- 24** Calendario académico

MANTENTE CONNECTADA CON PFP

Tu papel en la vida de tu estudiante está cambiando – pero es tan importante como siempre.

El equipo de Programas para padres, madres y familias de la UW (PFP) es su aliado en la UW. Estamos ansiosos de darles la bienvenida a la familia UW, mantenerlos conectados al campus, enriquecer la experiencia UW de tu familia y brindar acceso equitativo a los recursos e información que apoyarán el éxito de su Husky.

Únase a nosotros para la Orientación Familiar donde podrá conectarse con otras familias de primer año, conocer al personal de la UW y aprender sobre programas que apoyan a tu Husky para tener una transición exitosa a la universidad.



PARA NOTICIAS SOBRE LA FAMILIA UW, EVENTOS Y RESPUESTAS

- uw.edu/parents/connect
Sign up for the UW Parent Insider ¡Regístrese en UW Parent Insider boletín, escuche el HuskyHuddle Up podcast y más!
- UW family social media:

f @uwfamily
@uw_parents



OFICINA DE PROGRAMAS PARA PADRES, MADRES Y FAMILIA

Jannah Maresh, directora

Zach Fairchild, director asociado
uwparent@uw.edu



¡Nuestro hijo ha tenido un primer año maravilloso y el sentido de pertenencia que promueve la UW ha sido una gran parte de eso. Estamos muy felices de ser parte de la familia UW!

Carrie & Tom,
Illinois



¡Comparta la versión digital de esta guía con su familia UW!

EXPERIENCIA HUSKY

Una organización estudiantil es donde su estudiante universitario construye amistades de por vida. Prácticas profesionales que abren opciones inesperadas para su carrera laboral. Artes escénicas o deportes donde su estudiante puede compartir sus talentos. Ser voluntario en la comunidad para ayudar a quienes lo necesitan.

Todas éstas opciones hacen parte de la experiencia Husky.

En UW, obtener un título es sólo una parte de la educación de cada estudiante. Aquí hay algunos recursos para ayudar a su Husky a aprovechar al máximo su experiencia.



Guías de asesoramiento estudiantil

Si su Husky está en primer año, segundo año o es estudiante transferido, nuestras guías de asesoramiento en línea están diseñadas para ayudarlos a explorar sus intereses, estar involucrados en la vida del campus y establecer metas para una experiencia universitaria gratificante. uw.edu/uaa/advising/guides

Centro Educativo de Compromiso y Liderazgo Comunitario (CELE)

Conecta a los estudiantes con programas que incorporan cursos académicos con aprendizaje y liderazgo basados en el trabajo en la comunidad, incluyendo prácticas profesionales remuneradas en organizaciones sin fines de lucro y del sector público. cele.uw.edu

Estudiar, viajar o ser voluntario en el extranjero

La Experiencia Husky se globaliza con oportunidades en todo el mundo donde los estudiantes pueden dedicar un verano, un trimestre o un año. Los cursos que tomen en el extranjero pueden contar como parte de los requisitos de su programa, concentración o educación general. Hay becas disponibles uw.edu/studyabroad

Investigación en Pregrado

Trabajar uno a uno con un científico. Explorar intereses profesionales y establecer metas. Afianzar las habilidades de pensamiento crítico y analítico. Esos son sólo algunos de los beneficios de participar en investigación en el pregrado. Los estudiantes pueden navegar nuestra base de datos en línea para involucrarse. uw.edu/undergradresearch

Deportes UW

Los deportes Husky son una fuente de orgullo para toda la comunidad. Los estudiantes de tiempo completo de UW pueden comprar paquetes de boletos con descuento para partidos de fútbol americano y básquetbol masculino. Los estudiantes pueden asistir gratis a otros eventos deportivos con su tarjeta Husky. gohuskies.com

CIRCLE

El Centro de Relaciones Internacionales e Intercambio de Liderazgo Cultural (CIRCLE, por sus siglas en inglés) reúne a estudiantes internacionales y de EE.UU. para construir una comunidad, ofrecer apoyo, brindar experiencias de liderazgo y más. uw.edu/circle

Clubes de Estudiantes

Con más de mil opciones, estos clubes estudiantiles son una excelente manera de involucrarse en la vida del campus. uw.edu/studentlife/groups-activities

Vida Griega

Cerca de 70 fraternidades y sororidades, que representan a 4,700 estudiantes universitarios de la UW, brindan acceso a una comunidad, tutorías, programas de excelencia académica, actividades sociales, proyectos filantrópicos y oportunidades de liderazgo. uw.edu/ofsl

Recreación UW

¡UW Recreation ayuda a su Husky a mantenerse saludable, ponerse en forma y divertirse! Del yoga al levantamiento de pesas, del golf a escalada, natación a kayak, además de una amplia gama de deportes intramuros, UW Rec ofrece infinitas formas para disfrutar de estar activo. uw.edu/ima

Eventos, Museos y Programas de Arte

Cientos de obras de música, teatro, danza, literatura y otros eventos artísticos en todo el campus cada año, con entrada gratuita para estudiantes a museos UW de clase mundial: el Museo Burke de Historia Natural y Cultura, Henry Art Gallery y la galería Jacob Lawrence. arts.uw.edu



ENCONTRAR COMUNIDAD

En la UW, valoramos y honramos el espectro de experiencias vividas, y nos esforzamos por crear un hogar lejos del hogar para estudiantes de todos los orígenes. A lo largo del campus, tu Husky encontrará grupos de acogida y espacios donde construir comunidad cultural con otros que entienden de dónde viene. Y la Oficina de Asuntos de las Minorías y Diversidad (OMA&D), arraigada en el activismo dirigido por estudiantes, trabaja para fomentar la diversidad y la equidad en el campus y apoyar a estudiantes de comunidades que a menudo han sido excluidas de la educación superior. uw.edu/omad



Centro Cultural Étnico Samuel E. Kelly

El ECC, el centro cultural universitario más grande y antiguo de Los Estados Unidos, ofrece espacios acogedores para estudiar y reunirse, incluyendo un laboratorio de computación, estudio de baile, biblioteca de justicia social, sala de bienestar, Centro de Liderazgo Sin fronteras y mucho más.

depts.uw.edu/ecc

Recursos para estudiantes con discapacidad (DRS)

Como parte de la División de Vida Estudiantil, el DRS trabaja para garantizar el acceso y la inclusión de los estudiantes con discapacidades físicas, de salud, discapacidades de aprendizaje, sensoriales o psicológicas. depts.uw.edu/uwdrs

El Centro Q

Con apoyo profesional, el Centro Q ofrece recursos, promoción, tutoría y comunidad para estudiantes LGBTQIA+. Desde su acogedor espacio en el HUB, el Q Center atiende a estudiantes, profesores, personal y ex alumnos de todas las orientaciones, expresiones e identidades sexuales y de género.

sites.uw.edu/qcenter

Recursos para estudiantes indocumentados

La UW les da la bienvenida y apoya a los estudiantes indocumentados de todas las etnias y nacionalidades. Nuestro Centro de Liderazgo sin Fronteras ofrece recursos, apoyo y orientación a estudiantes UW indocumentados.

uw.edu/admissions/undocumented

wəʔəbʔaltx^w – Casa Intelectual

Una instalación estilo casa comunal en el campus, wəʔəbʔaltx^w – Intellectual House es un espacio de aprendizaje y reunión para personal, estudiantes y profesores Indígenas Americanos y Nativos de Alaska, y un lugar donde personas de todas las culturas y comunidades se reúnen en un ambiente acogedor para compartir sus conocimientos.

uw.edu/omad/intellectual-house

Centro de la Mujer

En el Centro de Mujeres Alene Moris de la UW, personas de todos los géneros colaboran para construir una cultura de equidad de género en todo el campus, local y globalmente, con programas educativos, desarrollo de liderazgo y defensa de niñas y mujeres. uw.edu/womenscenter



Clubes y actividades estudiantiles

La Oficina de Actividades Estudiantiles (SAO) invita a los estudiantes de UW a participar en clubes y gobierno estudiantil como una excelente manera de encontrar comunidad, desarrollar nuevas habilidades, hacer amistades y participar activamente en la vida universitaria.

American Sign Language Club (Club de Lengua de Señas Americana)

Black Student Union (Sindicato de Estudiantes Negros)

Desi Dhamaka (Grupo de Presentación Cultural del Sur de Asia)

First Nations at UW (Naciones Originarias en UW)

First Generation Leaders in pre-Law (Líderes de Primera Generación en Derecho Preparatorio)

Latine Student Union (Sindicato de Estudiantes Latines)

Mixed Student Union (Sindicato de Estudiantes Multirraciales)

Trans Collective (Colectivo Trans)

Vietnamese Student Association (Asociación de Estudiantes Vietnamitas)

Women in Computing (Mujeres en Computación)

Para más información, consulta la lista de organizaciones estudiantiles registradas (RSO) del Centro Cultural Étnico:

depts.uw.edu/ecc/rso-resources/ecc-rso-list

O busca el directorio completo de clubes y eventos estudiantiles:

huskylink.washington.edu/get-involved

VIDA ACADÉMICA

Explorando Pregrados Explorando carreras

En la UW, su estudiante tiene la opción de elegir una o más de entre 180 carreras. Sin importar lo que elija, obtendrá una excelente educación por parte de una de las mejores universidades del mundo.

Para obtener más información sobre las oferta de carreras, visite uw.edu/uaa/advising/degree-overview/majors

Pursuing a major at the UW opens up many career paths and directions that a student might not have considered or even heard of before. English majors might work at Microsoft. Anthropologists could work in government. A degree in public health opens doors to a multitude of health-care careers beyond physician and nurse. With a UW degree, anything is possible. careers.uw.edu



Asesoramiento y apoyo académico



Asesoramiento general

El recorrido académico de un estudiante de la UW comienza con el asesoramiento general de Asuntos Académicos de Pregrado. Los asesores generales ayudan a los estudiantes a planificar los horarios de los cursos y a aclarar las metas académicas y personales. A través de MyPlan plataforma en línea, los estudiantes pueden explorar especializaciones, inscribirse en cursos y monitorear su progreso para obtener sus títulos.

uw.edu/uaa/advising/about-us

Asesoramiento escolar o departamental

A medida que los estudiantes investigan especializaciones específicas, pueden consultar asesores en esos programas. Una vez que son admitidos en sus programas de grado, continuarán trabajando con asesores hasta que se gradúen.

Asesoramiento especializado

- **Oficina de Asuntos de Minorías y Diversidad (OMA&D):** apoya integralmente a los estudiantes en la selección de clases, planificación de la carrera, exploración profesional y conexión con oportunidades de investigación y pasantías. A través de la participación en nuestros programas (EOP, TRIO SSS, CAMP, Champions), los estudiantes se integran activamente en la comunidad de UW, aprovechando al máximo su experiencia Husky. depts.washington.edu/omadcs
- El **Programa de Honores** y los **Servicios Académicos para Estudiantes-Aletas** ofrecen asesoramiento especializado para éstos estudiantes

Apoyo Académico

- **Asesoramiento para el éxito académico:** Reúnase con asesores de pares para obtener apoyo con habilidades de estudio y la creación de un plan personalizado para alcanzar los objetivos académicos. academicsupport.uw.edu/coaching
- **Centro para el Aprendizaje y la Educación de Pregrado (CLUE):** tutoría presencial o en línea y revisión de exámenes en diferentes áreas, facilitado por pares tutores. academicsupport.uw.edu/clue
- **Centro de escritura e investigación Odegaard:** ayuda personalizada en escritura e investigación para todos los estudiantes. depts.uw.edu/owrcweb
- **Centro de Instrucción OMA&D:** tutoría, grupos de estudio y mentoría para estudiantes universitarios de primera generación, económicamente desfavorecidos o de grupos marginados. depts.uw.edu/ic
- **Grupos de Interés de Primer Año (FIGs, por sus siglas en inglés):** Aprender es más divertido con amigos. A través de FIGs, los estudiantes toman varios cursos juntos. Estos cursos promueven el aprendizaje en grupos pequeños. Los estudiantes de FIG a menudo forman grupos de estudio fuera de clase. fyp.uw.edu/figs
- **Bibliotecas Universitarias:** Con fuentes de investigación y apoyo actualizados, espacios de estudio individuales y grupales, y ayuda presencial y en línea, las bibliotecas universitarias UW conectan a los estudiantes a los recursos que necesitan. lib.uw.edu

SALUD & SEGURIDAD

Desde una excepcional atención médica y asesoramiento en salud mental, hasta clases recreativas, recursos de seguridad, grupos de apoyo, capacitaciones y más, UW ofrece una amplia gama de recursos para mantener a nuestros estudiantes saludables y bien cuidados. Más información: wellbeing.uw.edu

Salud física y mental

Husky Health Center

Como parte del sistema de UW Medicine, el Centro de Salud Husky es una clínica ambulatoria en el campus para estudiantes. wellbeing.uw.edu/topic/medical-get-started

Centro de Asesoramiento

El Centro de Consejería ofrece terapia individual y grupal a corto plazo, así como talleres sin costo adicional para los estudiantes de UW. Los servicios se ofrecen de manera presencial y virtual.mental-health.uw.edu

Cómo Cuidamos a Nuestra Manada

La oficina de Programas para Padres, Madres y Familias trabaja en estrecha colaboración con los equipos de Seguridad del Campus y la Comunidad, y equipos para el cuidado estudiantil, para apoyar la seguridad y el bienestar de los estudiantes.

Más información en uw.edu/parents.

Vivir Bien: Centro de Promoción de la Salud

LiveWell ayuda a los Huskies a desarrollar las habilidades y conocimientos para tomar decisiones bien informadas sobre su salud y bienestar dentro y fuera de la UW. livewell.uw.edu



Seguridad

Nada es más importante que la seguridad de nuestros estudiantes y comunidad de UW. Con una gama de servicios y sistemas, desde apoyo de pares a la policía UW de servicio completo (UWPD) con sus despachadores del 911 y detectives, la UW se dedica a la seguridad de estudiantes, personal, profesores y visitantes 24/7.

División de Seguridad en el Campus

Supervisa la seguridad en la UW y respuesta en caso de emergencia. uw.edu/safety

Departamento de Policía UW

police.uw.edu

Emergencia: **911**

No-emergencia: **206-685-UWPD (8973)**

SafeCampus

Un recurso no policial para la seguridad y bienestar de los estudiantes. Profesionales amables y entrenados para proveer guía y apoyo.

uw.edu/safecampus

206-685-7233

Alerta UW

Alertas gratuitas de texto o correo electrónico sobre cualquier emergencia que afecte las operaciones del campus o la salud o seguridad de la comunidad UW.

uw.edu/safety/alert

Recursos de seguridad para estudiantes

Los Huskies se cuidan el uno al otro. Revisa todos los recursos humanos y del campus universitario para ayudar a mantener segura nuestra comunidad Husky. uw.edu/safety/resources

Escortas de seguridad nocturnas

NightRide es un servicio de transporte nocturno gratuito para pasajeros con una tarjeta de identificación de Husky. Asimismo, el programa de Caminata Nocturna NightWalk ofrece servicio de escoltas de seguridad uniformados a pie para la comunidad UW.

police.uw.edu/services/safetyscortservices

Reportes Título IX

Reporta todas las preocupaciones relacionadas con acoso sexual, agresiones y otras formas de violencia y discriminación basadas en sexo y género a través del formulario de reporte en línea de Título IX. Un coordinador de casos de Título IX le responderá con información y orientación.

uw.edu/titleix/report

Prevención de Ritos de Iniciación

Recursos importantes sobre políticas de UW, prácticas y servicios para prevenir los ritos de iniciación de novatos.

uw.edu/hazingprevention

VIVIENDA Y ALIMENTACIÓN



Casi 10,000 estudiantes de la UW viven, estudian y socializan en residencias estudiantiles y apartamentos en el campus, administrados por los Housing and Food Services de la Universidad de Washington (HFS). Estos lugares promueven el éxito académico con comunidades residenciales de apoyo, lugares de estudio, espacios de creación, gimnasios y más.

HFS también ofrece más de 30 lugares para comer, incluidos comedores residenciales, cafés, restaurantes, camiones de comida y mercados.

Aprenda más sobre cómo hacer de la UW tu #HuskyHome: hfs.uw.edu/live

Para los Huskies interesados en alojamiento fuera del campus, consulte estas guías para obtener ayuda para comenzar su búsqueda:

uw.edu/studentlife/living-dining



CONTACTS

Servicios de Alojamiento y Alimentación UW

hfs.uw.edu
hfs.uw.edu/parents-families

Servicios Estudiantiles HFS

myhfs.housing.uw.edu
hfsinfo@uw.edu
206-543-4059

FINANZAS



Pago de gastos y matrícula

Los estudiantes pagan matrícula y otras tarifas por cada trimestre que asisten a clases. La matrícula se puede pagar a través de la cuenta MyUW del estudiante. Su estudiante debe enviar una Autorización de Entrega de Información en línea para dar a los miembros de su familia u otras personas acceso a la facturación de la matrícula y recordatorios. finance.uw.edu/sfs/students/info-release

Pagos de alojamiento y alimentación

El alojamiento y los alimentos pueden pagarse al Servicios de Alojamiento y Alimentos UW (HFS) mediante tarjeta de crédito (a través del MyHFS de su Husky), con cheque (en persona o por correo) o a través de Flywire para estudiantes internacionales. Si después de pagar la matrícula y las cuotas queda algún remanente, éste será usado automáticamente para cubrir el alojamiento y alimentos. myhfs.housing.uw.edu (Se necesita el nombre de usuario UW)

Los estudiantes que viven en las residencias de UW pueden autorizar miembros de su familia para que accedan a sus fac-

Fechas de pago de matrícula y alojamiento:
Oct. 10 • Enero 23 • Abril 17

turas y recordatorios de pagos a través de MyHFS.

Más información en hfs.uw.edu/parents-families

Tarjeta Husky

La tarjeta Husky no sólo es la identificación de su estudiante — también está ligada a su cuenta y ¡se puede usar en el campus para pagar alimentos, máquinas expendedoras, copias, impresiones y más! Ustedes pueden depositar dinero en la Tarjeta Husky de su estudiante. Más información en hfs.uw.edu/husky-card-services
huskycrd@uw.edu
206-543-7222

¡Envía tu foto para tu tarjeta Husky en línea ahora!

Evita las filas cuando tu estudiante llegue al campus — por favor, recuérdale enviar la foto para la tarjeta Husky en línea antes del 1 de septiembre, 2024.
hfs.uw.edu/hc-photo



Empleos para estudiantes y prácticas profesionales

El Centro de carreras y prácticas profesionales ofrece entrenamiento, talleres de planeación para la carrera y eventos trimestrales con empleadores. Este centro también patrocina a Handshake, la base de datos virtual de empleos y prácticas profesionales de la UW. Con Handshake, cualquier estudiante de la UW puede buscar empleo de medio tiempo o tiempo completo, dentro o fuera del campus.

Los estudiantes que trabajan como parte de algún apoyo financiero, pueden trabajar hasta por 19 horas a la semana durante el periodo de clases. careers.uw.edu

Administrar el Dinero

Herramientas y consejos para ayudar a que su Husky construya sus habilidades financieras: uw.edu/financialaid/money-management

CONTACTOS

Servicios Fiscales Estudiantiles
finance.uw.edu/sfs
sfshelp@uw.edu
206-543-4694

Oficina de Asistencia Financiera para Estudiantes
finaid.uw.edu
osfa@uw.edu
206-543-6101

Oficina de Becas y Premios por Mérito
expd.uw.edu/scholarships

Trabajo/Estudio de la UW
uw.edu/workstudy

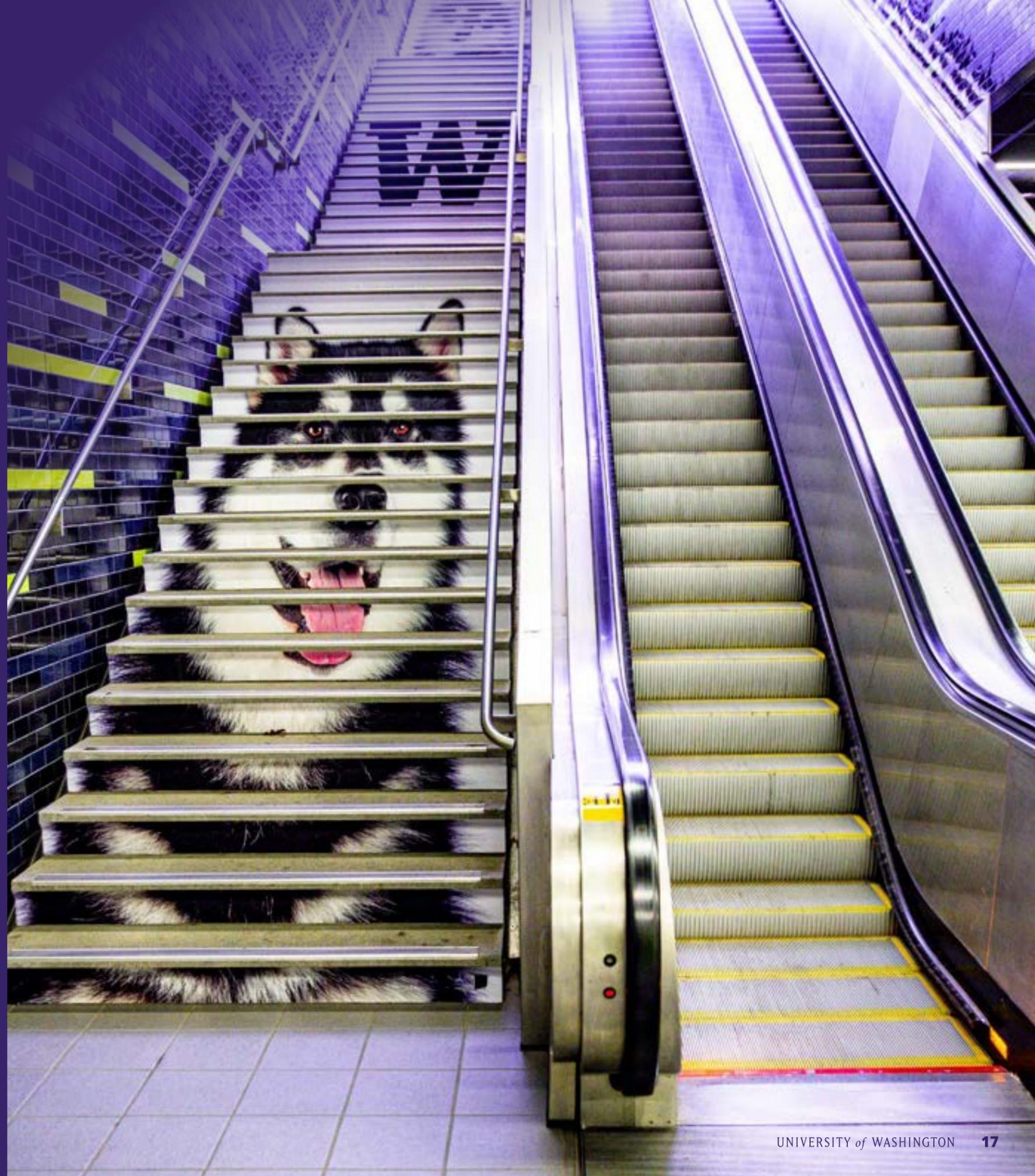
TRANSPORTE

El U-PASS facilita desplazarse de un lugar a otro — sin la necesidad de tener un automóvil.

La cuota trimestral del U-PASS de cada estudiante le permite utilizar el transporte público con su Tarjeta Husky, incluyendo viajes ilimitados tanto en los autobuses locales y regionales, como en el Tren Ligero Link. El U-PASS también proporciona descuentos para compartir vehículos y para otros servicios de transporte como bicicletas. transportation.uw.edu/students

Para los estudiantes que se trasladan diariamente desde fuera del campus existe un área común (Commuter & Transfer Commons) en el edificio HUB, que ofrece casilleros, cargadores de teléfonos, cocinetas, espacios de lactancia, vestidores, áreas de estudio y otros recursos. fyp.washington.edu/ctc

Opciones limitadas de estacionamiento también están disponibles para los estudiantes.



POLÍTICAS

Compartir información de los estudiantes con las familias

Notificación a los padres y privacidad del estudiante

Para saber cómo su estudiante puede darle acceso a servicios financieros, de salud, de vivienda y registros de alimentación, visite uw.edu/parents/forms. Hable con su estudiante sobre cómo pueden compartir su información con usted. privacy.uw.edu/privacy

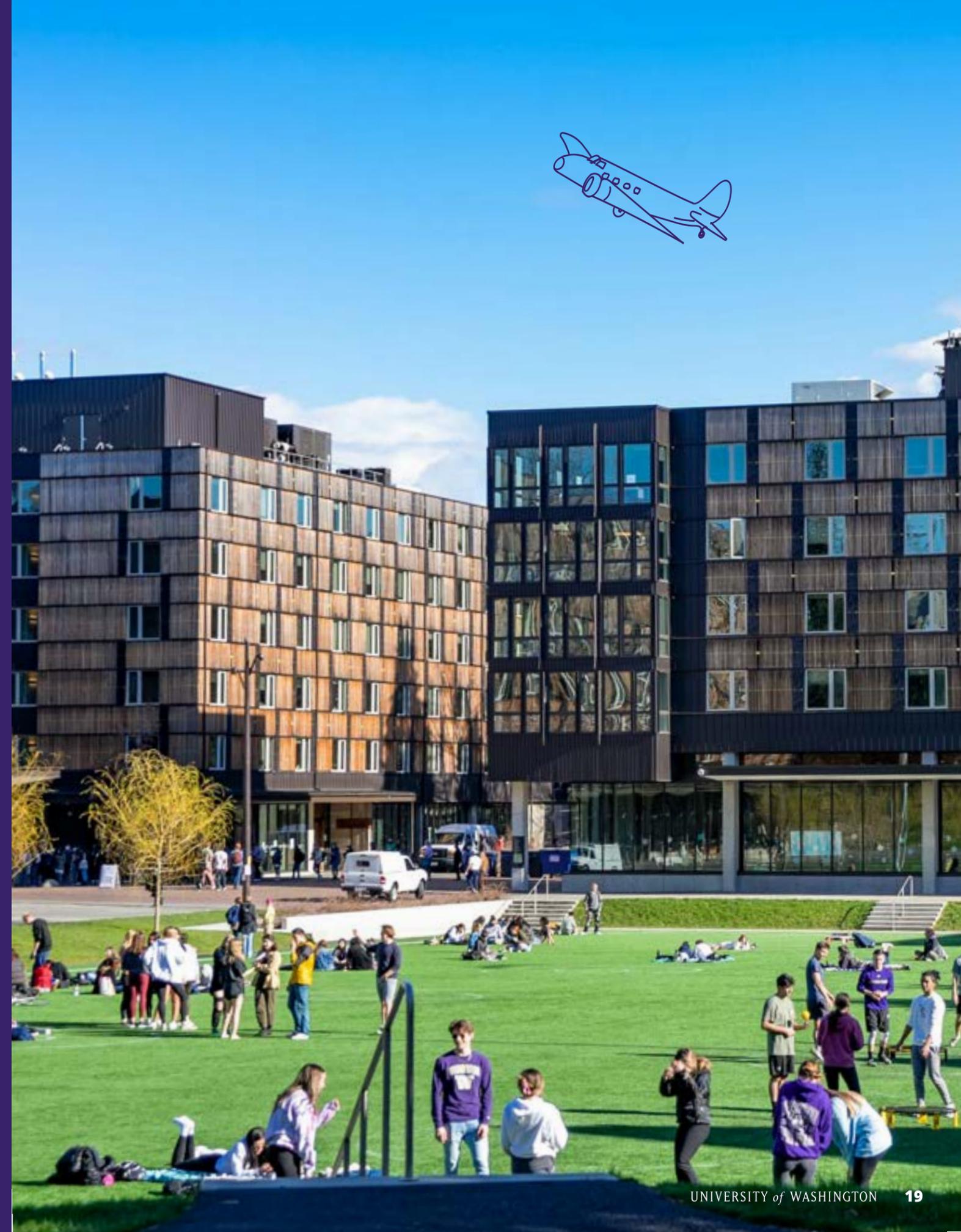


Conducta de los estudiantes

Como miembro de la comunidad de la Universidad de Washington (UW), se espera que su estudiante demuestre integridad en todas sus actividades. El Código de Conducta Estudiantil establece expectativas de comportamiento destinadas a fomentar una comunidad acogedora y solidaria para todos los estudiantes. El Código de Conducta Estudiantil también define las expectativas académicas que los estudiantes deben cumplir mientras trabajan para obtener su título.

El Código Administrativo de Washington (WAC) 478-121 y dos políticas adjuntas, Política de Gobernanza Estudiantil, Capítulo 209 y Capítulo 210, aplican a los estudiantes. Se espera que los estudiantes conozcan y cumplan con la ley, así como con los reglamentos y políticas del estado de Washington y del campus.

El Código de Conducta Estudiantil se desarrolló para mantener una comunidad segura, alentadora e inclusiva que involucre a los estudiantes para motivar su éxito académico, crecimiento personal y ciudadanía responsable. uw.edu/cssc



RECURSOS

EXPERIENCIA HUSKY Y ENCONTRAR COMUNIDAD

Eventos, Museos y Programas de Arte
arts.uw.edu
206-543-4880

Centro de Aprendizaje Experiencial y Diversidad (CELD)
expd.uw.edu
206-543-4282
expd@uw.edu

Centro de Relaciones Internacionales e Intercambio de Liderazgo Cultural (CIRCLE)
uw.edu/circle
206-685-4004
uwcircle@uw.edu

Compromiso y Liderazgo Comunitario (CELE)
cele.uw.edu
206-616-9768
celecenter@uw.edu

Husky Union Building (HUB)
hub.washington.edu
206-543-8191
thehub@uw.edu

Servicios de Estudiantes Internacionales (ISS)
iss.uw.edu
206-221-7857

Oficina de Fraternidades y Sororidades (OFSL)
uw.edu/ofsl
206-543-1810
ofsl@uw.edu

Oficina de Vida Estudiantil Veterano (OSVL)
vetlife.washington.edu
206-543-8191
vetlife@uw.edu

El Centro Q (TheQ)
sites.uw.edu/qcenter
206-897-1430
qcenter@uw.edu

Vida Residencial
hfs.uw.edu/Experience

Samuel E. Kelly Centro Cultural Étnico (ECC)
depts.washington.edu/ecc
206-543-4635
ecc@uw.edu

Oficina de Actividades Estudiantiles (SAO)
huskylink.washington.edu
206-543-2380
sao@uw.edu

Programa de Investigación de Pregrado
uw.edu/undergradresearch
206-543-4282
urp@uw.edu

Recursos para Estudiantes Indocumentados
uw.edu/admissions/undocumented
206-685-6301
undocu@uw.edu

Estudiar en el Extranjero
uw.edu/studyabroad
206-221-4404
studyabroad@uw.edu

Deportes UW (¡Vamos Dawgs!)
gohuskies.com
206-543-2200
tickets@uw.edu

wəʔəbʔaltx^w–Casa Intelectual
uw.edu/diversity/tribal-relations/intellectual-house
4249 Whitman Court
206-616-7066
welebalt@uw.edu

Centro de Mujeres (Centro de Mujeres Alene Moris)
uw.edu/womenscenter
206-685-1090
womens@uw.edu

Oficina de Diversidad y Asuntos de las Minorías – Centro de instrucción (IC)
depts.washington.edu/ic
206-543-4240
ic@uw.edu

Servicios Académicos para Estudiantes Deportistas
gohuskies.com/sports/academics
206-543-0611
saas@uw.edu

Bibliotecas Universitarias
lib.uw.edu
Bibliotecas Suzzallo y Allen: 206-543-0242
Biblioteca de pregrado Odegaard y Laboratorio de computación:
lib.uw.edu/ougl o 206-543-2990

Servicios Legales para Estudiantes (SLS)
Revisión de contratos de arrendamiento y alquiler de servicios gratuitos
depts.washington.edu/slsuw
Husky Union Building 306
206-543-6486
slsuw@uw.edu

SEGURIDAD

Seguridad en el campus
uw.edu/safety
Safety Resources: uw.edu/safety/resources

Servicios de escolta de seguridad nocturna
police.uw.edu/services/safetyservices
NightWalk: 206-685-9255 (WALK)
NightRide: 206-685-3146

SALUD

Centro de Consejería mentalhealth.uw.edu
206-543-1240

Centro de Salud Husky
wellbeing.uw.edu/unit/husky-health
206-685-1011
Servicio de Enfermera Nocturna: 206-744-2500
uwhhc@uw.edu

EXPLORACIÓN DE CARRERAS Y PREGRADOS

Planificación Académica de Titulaciones y Carreras
uw.edu/uaa/advising/degree-overview/majors/majors-and-careers

Centro de Carreras y Prácticas Profesionales
careers.uw.edu
206-543-0535
askcic@uw.edu

Centro de Carreras de Ingeniería
enr.washington.edu/current/careercenter
206-221-8423
enghire@uw.edu

FINANZAS

Servicios de Tarjeta Husky
hfs.uw.edu/Husky-Card-Services
206-543-7222
huskycrd@uw.edu

Oficina de Becas Y Premios por Mérito
Búsqueda de becas
expd.uw.edu/scholarships
206-543-2603
scholarq@uw.edu

TRANSPORTE

Servicios de Transporte para Estudiantes
Servicios nocturnos de tránsito y estacionamiento
transportation.uw.edu/students
206-221-3701
ucommute@uw.edu

POLÍTICAS

Políticas de Privacidad UW
registrar.washington.edu/students/ferpa
Ley de Derechos Educativos y Privacidad Familiar para Padres, Madres y Familia
uw.edu/parents/student-life/ferpa

Oficina del Coordinador del Título IX
uw.edu/titleix
206-221-7932
titleix@uw.edu

Campus Segura
uw.edu/safecampus
206-685-7233 (available 24/7)
safecampus@uw.edu

Salud y Bienestar de Husky
wellbeing.uw.edu
Vivir Bien
livewell.uw.edu
livewell@uw.edu

Compromiso y Liderazgo Comunitario (CELE)
cele.uw.edu
206-616-9768
celecenter@uw.edu

Centro de Carreras de Foster
foster.uw.edu/careers
206-221-6858

Planificación de la Escuela de Posgrado
careers.uw.edu/channels/graduate-school

Oficina de Asistencia Financiera para Estudiante
Becas, préstamos, beneficios para veteranos
uw.edu/financialaid
osfa@uw.edu
206-543-6101

Servicios Fiscales Estudiantiles (SFS)
Pagos de Matrícula
finance.uw.edu/sfs
206-543-4694
sfshelp@uw.edu

U-PASS
Pase de transporte público
transportation.uw.edu/u-pass
206-221-3701

Normas de la Comunidad y Conducta Estudiantil
uw.edu/studentconduct
206-685-6194
cssc@uw.edu

Alerta UW
Alertas por mensaje de texto y correo electrónico
uw.edu/safety/alert
Departamento de Policía UW
police.uw.edu
Emergencia: 911
No-emergencia: 206-685-UWPD (8973)

Centro Médico UW–Montlake
uwmedicine.org
206-598-3300

Handshake
La base de datos en línea de empleos de la UW
careers.uw.edu/resources/handshake
UW PathwayU
Herramienta de planificación de carreras y títulos
uw.pathwayu.com

Oficina de Estudio de Trabajo Estudiantil
uw.edu/workstudy
Schmitz Hall 520
206-685-1985
workstdy@uw.edu

Áreas Comunes para quienes se trasladan a la UW
fyp.washington.edu/ctc

ASESORAMIENTO Y APOYO ACADÉMICO

Programas de Apoyo Académico Tutoría y coaching para el éxito
academicsupport.washington.edu
aspuw@uw.edu
206-543-5755

Asesoramiento de Pregrado
washington.edu/uaa/advising
206-543-2550
advice@uw.edu

Asesoría por Escuela o Departamento
uw.edu/uaa/advising/degree-overview/majors/advising-offices-by-program

Asesoramiento Académico de Ingeniería
enr.washington.edu/current/academics
206-543-1770
enradv@uw.edu

Recursos de Discapacidad para Estudiantes (DRS)
depts.washington.edu/uwdrs/parents-and-family
206-543-8924 (Voice & Relay)
uwdrs@uw.edu

Asesoramiento Académico de Foster
foster.uw.edu/academics/degree-programs/undergraduate-programs/advising
206-685-3400
bizinfo@uw.edu

Asesoramiento del Programa de Honores
honors.uw.edu/advising
206-543-7444
uwhonors@uw.edu

Oficina de Diversidad y Asuntos de las Minorías
depts.washington.edu/omadcs
206-543-7132

VIVIENDA Y ALIMENTACIÓN

Servicios de Vivienda y Alimentación (HFS)
Oficina de servicios estudiantiles
206-543-4059
hfsinfo@uw.edu

Cuenta Residencial en Línea para Vivienda
myhfs.housing.uw.edu

Programa de Comidas para Residentes Cuentas de comidas
hfs.uw.edu/eat/resident-dining
Vivienda fuera del campus
Opciones de vivienda, costos estimados y vecindarios
uw.edu/studentlife/living-dining

Apoyar a los estudiantes primero

Las donaciones para el Fondo de padres, madres y familias UW enriquecen la experiencia Husky de todos los estudiantes y respaldan los programas de apoyo e investigación, seguridad y recursos para la comunidad, preparación para su carrera profesional, salud y servicios de bienestar.
uw.edu/parents/support

HABLA CON TU HUSKY

El equipo de el programa para padres, madres y familias sugiere los siguientes temas de conversacion para fortalecer la comprension de esta guia, buscar recursos y ampliar su mentalidad durante el primer ano de tu Husky.

EL VERANO ANTES DE VENIR AL CAMPUS MANTENTE CONECTADA

- » La elaboracion de un plan de comunicacion familiar para mantenerse en contacto (que metodos, con que frecuencia, etc.)
- » Coordinar las vacaciones y los viajes (usa el calendario incluido en esta guia)

FINANZAS Y FORMULARIOS

- » Enviar en linea la foto para la tarjeta Husky ahora, para evitar las filas en septiembre (hfs.uw.edu/hc-photo)
- » Brindar a las familias acceso a las facturas de matricula y vivienda (ver uw.edu/parents/forms)
- » Aprender como diligenciar los formularios medicos y financieros
- » Elaboracion de presupuestos y construir historial crediticio con un uso responsable de las tarjetas debito y credito

HABILIDADES PARA LA VIDA

- » Mantener una foto o pantallazo de ambas caras de la tarjeta de seguro medico
- » Aprender como cocinar — una comida favorita facil o habilidades basicas de cocina
- » Aprender como limpiar su cuarto y baño, como lavar la ropa
- » Agregar fechas importantes y fechas limites al calendario familiar compartido (Primer dia de clases, Fin de semana de la familia UW, vacaciones de invierno)

SALUD FÍSICA Y MENTAL

- » Aprender sobre los servicios ofrecidos en el Husky Health Center, el centro medico de estudiantes de la UW
- » Aprender como acceder a los servicios de salud mental del centro de consejeria de la UW
- » Aprender sobre el horario nocturno y los servicios de emergencia dentro y fuera del campus (uw.edu/parents/resources/health-safety)
- » Las familias internacionales pueden obtener el seguro ISHIP para su estudiante (iship.uw.edu)

ANTES Y DURANTE LA SEMANA DE MUDANZA

HABILIDADES PARA LA VIDA

- » Como pagar costos de matricula, alojamiento y alimentacion — agregue fechas de pago al calendario familiar
- » Explorar la Avenida Universitaria ("the Ave") y la Villa Universitaria para ubicar mercados, farmacias, restaurantes y tiendas

SEGURIDAD PERSONAL

- » Dile a tu estudiante que agregue/ confirme su informacion de contacto actualizada en my.uw.edu
- » Confirma que tu estudiante esta inscrito para recibir correos y/o mensajes de alerta de la UW (uw.edu/safety/alert)
- » Hacer un plan de seguridad personal; establecer un contacto de emergencia (como un amigo o companero de cuarto) para que los miembros de la familia llamen en caso de emergencia
- » Ser consciente de su entorno (en transporte publico, a altas horas de la noche, etc.)
- » Agregar contactos en su telefono para utilizar Servicios de seguridad nocturna UW (NightRide y Caminata nocturna)

SALUD FÍSICA Y MENTAL

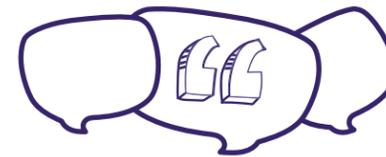
- » Visita el Husky Health Center, el centro medico de estudiantes de la UW
- » Explora el centro de recreacion de la UW — visita el centro intramural de actividades gimnasio IMA y el centro de actividades acuaticas

APOYO ACADÉMICO

- » Desarrollo de habilidades de planeacion y manejo del tiempo
- » Invertir al menos dos horas estudiando por cada hora de clase
- » Buscar tutoria y apoyo academico antes de que lo necesiten
- » Usar cursos de educacion general para explorar areas de estudio y descubrir opciones profesionales

PRIVACIDAD DE LOS ESTUDIANTES Y ACCESO A LAS FAMILIAS

- » Como saber las notas de su estudiante Siguiendo los lineamientos de FERPA — solo el estudiante puede acceder a sus notas y compartirlas



- » Revisar los formularios que los estudiantes pueden diligenciar para dar acceso a sus familias a facturas de matricula y vivienda, ayuda e informacion financiera y mas (uw.edu/parents/forms)
- » Mantener privados el usuario y contraseña de la UW, incluso con miembros de la familia, como parte del codigo de conducta del estudiante y las politicas academicas y de privacidad de datos

TRANSPORTE

- » Como usar transporte publico (buses, trenes, tranvia) con la tarjeta Husky
- » Seguridad en el transporte (ser consciente de su entorno, usar la aplicacion de transito de Seattle & King County, etc.) durante el dia o la noche
- » Seguridad en bicicletas o scooter
- » Conectar con el servicio de transporte de UW para conocer las opciones de desplazamiento

DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE MANTENTE CONECTADA

- » Comunicarse luego de los primeros exámenes parciales y finales
- » Si usted inicia la conversacion, intente preguntar sobre su manejo del tiempo o experiencia preparandose para los exámenes y no sobre las notas
- » Pregunte que tipo de motivacion y apoyo tiene, quiere, o necesita
- » Escuche sus frustraciones, decepciones, motivaciones y bajones — recuerde empatizar en vez de dar soluciones inmediatamente. Intente preguntar que soluciones ha considerado. Algunas veces lo que su estudiante necesita es alguien que lo escuche.

VIVIENDA Y ALIMENTACIÓN

- » ¿Cómo le va con sus compañeros de cuarto y otras personas en la residencia estudiantil?
- » Manejo de conflictos con sus compañeros de cuarto y apoyo de asesores residenciales (RA)
- » Motive a su estudiante a contactar a su equipo de Vida Residencial — ellos organizan reuniones sociales y academicas para construir comunidad.

SALUD FÍSICA Y MENTAL

- » Sacar tiempo para cuidarse a si mismo (wellbeing.uw.edu/recreation/self-care)
- » Preguntar como esta durmiendo, comiendo y si se esta ejercitando
- » ¿Sabe cuando y como buscar ayuda para mantener su salud fisica y mental?

DURANTE EL RECESO DE INVIERNO O EL SEGUNDO TRIMESTRE

EXPERIENCIA HUSKY

Le permite:

- » Buscar empleo en el campus o pasantias, programar una reunion con un asesor de carrera de la UW (careers.uw.edu)
- » Encontrar y construir su familia UW en el campus, equilibrando la vida social y academica
- » Buscar oportunidades de investigacion
- » Postularse al Programa de Honores Interdisciplinarios
- » El trimestre de primavera es una buena oportunidad para explorar clases en nuevas areas o departamentos

SALUD FÍSICA Y MENTAL

- » Revisar su salud fisica y mental
- » Sacar tiempo para el autocuidado, ejercicio, y salir al aire libre
- » ¿Como esta comiendo y sus habitos de sueño? ¿Que esta haciendo para divertirse? ¿Esta compartiendo tiempo con amigos?

PLANEAR EL TRIMESTRE DE PRIMAVERA

- » Programar una reunion con su asesor(a)
- » Desarrollar habilidades de liderazgo e involucrarse en clubes y organizaciones de la UW
- » Elegir uno o dos lugares para explorar Seattle en bus o tren
- » ¡Asegurarse de disfrutar los arboles de cerezo en el Quad!



CALENDARIO ACADÉMICO 2025-26 Y FECHAS LÍMITE

VERANO 2025

- ♥ Jul 11-Ago 21 Sesiones de Orientación para Nuevas Familias
- ♥ Ago 2025 Despedidas Regionales de Verano
- ♥ Ago 22 Mudanza para College Edge
- Ago 25-Sep 16 Inicia College Edge
- Ago 31 Último día para realizar cambios en el plan de alimentación del trimestre de otoño
- ♥ Sep 16-19 Semana de Mudanza y Salón Familiar de UW
- Sep 19 Verifica tu cuenta de matrícula para la entrega de ayuda financiera
- Sep 23 Convocatoria

TRIMESTRE DE OTOÑO

- Sep 24 Inician clases
- Sep 30 Último día para realizar cambios o retirarse sin cargos
- Oct 10 Último día para pagar la matrícula y el costo de las residencias del trimestre de otoño
- Nov 11 Día del Veterano (no hay clases)
- Nov 27 Fin de semana de Acción de Gracias (no hay clases)
- Nov 28 Día de los Pueblos Nativos Americanos (no hay clases)
- Nov 30 Último día para realizar cambios en el plan de alimentación del trimestre de invierno
- Dic 6 Terminan las clases
- Dic 6-12 Exámenes finales
- Dic 13-Ene 4 Vacaciones de invierno
- Ene 2 Verifica tu cuenta de matrícula para la entrega de ayuda financiera



Pon esta guía en un lugar visible
Recuerda agregar éstas fechas a tu calendario familiar
Escanea el código QR para futuros calendarios académicos

TRIMESTRE DE INVIERNO 2026

- Ene 5 Inician clases
- Ene 11 Último día para realizar cambios o retirarse sin cargos
- Ene 19 Día de Martin Luther King Jr. (no hay clases)
- Ene 23 Último día para pagar la matrícula y el costo de las residencias del trimestre de invierno
- Ene 30 Formulario de impuestos 1098-T disponible en my.uw.edu
- Feb 16 Día de los Presidentes (no hay clases)
- Feb 28 Último día para realizar cambios en el plan de alimentación del trimestre de primavera
- Mar 14 Terminan las clases
- Mar 14-20 Exámenes finales
- Mar 21-29 Vacaciones de primavera
- Mar 27 Verifica tu cuenta de matrícula para la entrega de ayuda financiera

TRIMESTRE DE PRIMAVERA 2026

- Mar 30 Inician clases
- Abr 5 Último día para realizar cambios o retirarse sin cargos
- Abr 17 Último día para pagar la matrícula y el costo de las residencias del trimestre de primavera
- May 25 Día de los Caídos (no hay clases)
- Jun 6 Terminan las clases
- Jun 6-12 Exámenes finales
- ♥ Jun 12 Ceremonia de Graduación — Tacoma
- ♥ Jun 13 Ceremonia de Graduación — Seattle
- ♥ Jun 14 Ceremonia de Graduación — Bothell
- Jun 13-21 Vacaciones de verano

♥ Eventos Familiares

Acomodaciones religiosas

Los estudiantes pueden solicitar en línea permisos por motivos religiosos durante las primeras dos semanas de cada trimestre. Tu Husky podrá sentirse libre de hablar sobre éstas acomodaciones religiosas con el personal, profesores, y asistentes de los profesores.
registrar.washington.edu/religious-accommodations

Calendario de la UW (Presente y futuro)
uw.edu/students/reg/calendar.html



We choose students over profit

University Book Store isn't your typical bookstore. We've been student-led since 1900, and our profit goes directly to helping UW students and staff. Support your community by shopping for your textbooks, gifts and Husky apparel with us!

Because your student's success is our mission.

University
Book Store



ubookstore.com



UNIVERSITY *of* WASHINGTON
1410 NE Campus Parkway, Box 355852
Seattle, WA 98195-5852

