

UNIVERSITY *of* WASHINGTON

父母 与家庭 指南

2025-26



欢迎来到华盛顿 大学大家庭！

祝贺你！

我们很荣幸您的孩子选择成为一名哈士奇成员。
我们很高兴向您展示华盛顿大学能为您和您的孩子
提供的一切。

我们所指的“家庭”是最广泛意义上的家庭。我们深知：在每一个华大学生的成功背后，有着各位亲人和榜样的支持。如果您曾指导、关心、培养过华大学生，那您也是华大家庭的一员。我们很高兴您来到这里！

作为哈士奇家庭的一员，您的孩子和您即将踏上改变人生的旅程——
我们将一路为您们提供支持和鼓励！

顿大

华大的愿景和价值观

凭借着充满挑战的学习环境和尖端的学术研究, 华盛顿大学致力于将有着多文化多背景的华大学子们培养成为有责任心的世界公民和未来领导者。我们的核心价值观是诚信, 多样性, 追求卓越, 协作, 创新和尊重。华盛顿大学的愿景和战略核心体现了我们的核心价值观和文化, 也造就了华大的伟大和独特。详情请关注:
uw.edu/about/visionvalues

目录

- 01 欢迎
- 02 与PFP保持联络
- 04 哈士奇体验
- 06 找到属于你的社区
- 08 学术
- 10 健康与安全
- 12 住宿和餐饮
- 14 财务管理
- 16 交通出行
- 18 政策
- 20 资源
- 22 与您的孩子交谈
- 24 2024-2025 校历

与PFP保持联络

您在孩子人生中的角色正在发生改变——但您的角色一如既往的重要！

华大家长&家庭办公室(PFP)是您在华大校园的伙伴。我们期待着欢迎您加入华大大家庭,成为您与校园联系的桥梁,丰富您的家庭在华大的体验,并提供公平的资源 and 信息,以帮助您的孩子在华大取得成功。

加入我们的新生家庭活动:与其他新生家庭联络,结识华大教授员工,了解各种项目资源,以便更好地帮助您的孩子做好大学衔接。





了解华盛顿大学家庭新闻, 活动和常见问题:

- uw.edu/parents/connect
注册订阅华大家长内部新闻报, 收听Husky Huddle Up播客等等!
- 华大家庭社交媒体:
f @uwfamily
@uw_parents



家长 & 家庭项目办公室

主任: Jannah Maresh

副主任: Zach Fairchild

uwparent@uw.edu



我们的儿子第一年过得很愉快, 你们在华大培养的归属感在其中发挥了重要作用。我们很高兴成为华大家庭的一员!

Carrie & Tom,
来自伊利诺伊州



扫码分享本指南的电子版!

哈士奇体验

一个学生社团可以帮助学生结下终身友谊；一份实习可以帮助学生开辟意想不到的职业道路；一项表演艺术或者体育可以让学生施展才华；一次社区志愿服务也可以帮助那些有需之人。

这些都是哈士奇体验一部分。

在华大，攻读学位只是高等教育的一部分。以下给您介绍一些可以帮助学生丰富体验的资源。



《学生学术指南》

不管您的孩子是大一，大二还是转学生，我们的线上《学生学术指南》可以用于帮助他们探索兴趣爱好，融入校园生活以及为有意义的校园生活设定目标。

uw.edu/uaa/advising/guides

社区参与 & 领导力中心(CELE)

CELE的诸多项目将社区体验，民主参与，及领导力培养与华大课程相结合，还提供在非营利性组织和公共组织的有偿实习机会。详情请关注: cele.uw.edu

出美学习交换, 旅行及志愿者服务 (Study Abroad)

华大学生可以有机会在世界各地进行一个暑假，一个季度或一年的交换，来丰富哈士奇体验。交换时所修课程有可能计入专业，辅修或者通识教育要求。学生也可申请交换奖学金。详情请关注: uw.edu/studyabroad

本科生科研项目

与教授和科研导师一对一的工作，探索发现新的职业兴趣，提升批判性及分析性思考的技能。这些仅仅是参加本科生科研项目的其中一部分好处。详情请关注: uw.edu/undergradresearch

华大体育

整个华大社区都为华大体育感到骄傲! 华大全日制学生可以购买Dawg Pack获取打折的橄榄球和男篮门票。其余体育赛事对持有学生卡的华大学生免费。详情请关注: gohuskies.com

华大国际学生中心(CIRCLE)

华大国际关系&文化领导力交流中心, 简称华大国际学生中心或CIRCLE, 致力于支持帮助国际留学生并为其发声。它将国际留学生和美国学生联系到一起来创造社区, 互相支持, 提高领导力经验等。详情请关注:

uw.edu/circle

学生社团

华大拥有超过1000个学生社团。学生社团是寻找组织以及融入校园生活的极好方式。详情请关注:

uw.edu/studentlife/groups-activities

兄弟会姐妹会 (Greek Life)

近70个兄弟会和姐妹会住着4700名华大本本科生, 为他们提供社区, 指导, 学术支持, 社交活动, 慈善项目以及领导力培养机会。详情请关注: uw.edu/ofsl

华大体育活动中心 (UW Recreation)

华大课外体育活动中心帮助华大学生保持健康并丰富生活。从瑜伽到举重, 从高尔夫到攀岩, 从游泳到划船, 再加上广泛的校内体育活动, 华大课外体育活动中心提供学生无穷无尽的方式享受生活。详情请关注:

uw.edu/ima

艺术活动及博物馆

每年校园里都将举办数以百计的音乐, 戏剧, 舞蹈, 文学等表演。学校还向华大学生免费开放世界级的博物馆, 包括: 伯克自然历史和文化博物馆, 亨利艺术馆和雅各布劳伦斯画廊。详情请关注: arts.uw.edu



找到属于你的社区

在华盛顿大学, 我们重视并尊重各种人生经历, 并努力为各种背景的学生创造他们的第二个家。哈士奇们可以在校园里找到欢迎和属于他们的团体与空间, 并与其一起建立文化社区。同时, 少数族裔事务与多元化办公室 (OMA&D) 将以学生主导的活动为基础, 致力于促进校园的多样性和公平性, 支持那些常被高等教育排除在外的社区的学生。uw.edu/omad



塞缪尔·E·凯利民族文化中心 (ECC)

作为美国最大和最古老的大学文化中心, ECC提供温馨的学习和聚会环境, 包括计算机实验室, 舞蹈室, 社会正义图书馆, 健康室, 无国界领导力中心等。

depts.uw.edu/ecc

学生残障资源中心(DRS)

学生残疾人资源作为学生生活部的一部分, 致力于保证有临时或永久性身体, 健康, 学习, 感官心理残疾的学生能够更好的融入社区。

depts.uw.edu/uwdrs

性别平等中心(Q center)

由专业人员支持的Q中心为LGBTQIA+学生提供资源, 宣传和指导, 以及属于他们的社区。在学生活动中心(HUB)的温馨空间里, Q中心为所有不同性别和性别取向, 不同身份和表达方式的学生, 教职员工和校友提供服务。

sites.uw.edu/qcenter

无身份学生资源

华大欢迎并支持所有种族和国籍的无身份学生。我们的无国界领导力中心 (Leadership Without Borders) 将为无身份的华盛顿大学学生提供资源, 支持和指导。

uw.edu/admissions/undocumented

wələbʔaltxʷ – 印第安文化之家

印第安文化之家 (wələbʔaltxʷ) 是校园内的长屋式设施, 是美国印第安人和阿拉斯加原住民学生, 教师和工作人员的学习和聚会场所, 也是所有文化和社区的人们在一个温馨的环境中共同分享知识的地方。

uw.edu/omad/intellectual-house

阿琳·莫里斯妇女中心 (UW Alene Moris Women's Center)

所有性别的人都可以在华盛顿大学阿琳·莫里斯妇女中心 (UW Alene Moris Women's Center) 共同合作, 通过教育计划, 领导力发展和宣传, 为女孩和妇女提供服务, 为整个校园, 地方和全球范围内建立一个性别平等的文化。

uw.edu/womenscenter



学生社团与活动

学生活动办公室 (SAO) 鼓励 UW 学生积极参与学生社团和学生会, 这是建立社群、发展新技能、结交朋友并融入校园生活的绝佳方式。

American Sign Language Club (美国手语俱乐部)

Black Student Union (黑人学生联盟)

Desi Dhamaka (南亚文化表演社团)

First Nations at UW (UW 原住民学生会)

First Generation Leaders in pre-Law (法律预科第一代学生领袖)

Latine Student Union (拉丁裔学生联盟)

Mixed Student Union (多族裔学生联盟)

Trans Collective (跨性别学生团体)

Vietnamese Student Association (越南学生会)

Women in Computing (女性计算机协会)

更多信息请参阅 Ethnic Cultural Center 的注册学生组织 (RSO) 名单:

depts.uw.edu/ecc/rso-resources/ecc-rso-list

或浏览完整的学生俱乐部和活动目录:

hub.washington.edu/get-involved/

学术

专业探索

华大学生可以选择攻读180个专业中的一个或多个。无论什么专业, 学生都可以从世界上最顶尖的大学之一接受最出色的教育。详情请关注: uw.edu/uaa/advising/degree-overview/majors

职业探索

在华大攻读专业可以打开许多学生以前可能从未考虑甚至未听说的职业道路及方向。比如说, 英语专业的学生也可以在微软工作。人类学专业的学生也可以在政府部门工作。拥有公共卫生学位可为学生打开医生和护士之外的众多医疗保健职业的大门。拥有华大学历, 一切皆有可能。详情请关注: careers.uw.edu





学术咨询及支持

综合学术咨询

华大学的学习之旅从本科学术咨询部门的综合学术咨询开始。综合学术顾问可帮助学生规划课表，树立学术和个人目标。另外，学生可以通过MyPlan线上平台了解不同专业，选择课程并跟踪学业进度。uw.edu/uaa/advising/about-us

各院系学术咨询

当学生研究特定专业时，他们可以咨询相应学院或学部的学术顾问。一旦被该学位项目录取，学生将继续与该学术顾问合作直到毕业。

个性化专业咨询

- **少数族裔事务与多样性办公室 (OMA&D) 咨询：**全面支持学生进行课程选择、专业规划、职业探索，并帮助联系研究和实习机会。通过参与我们的项目 (EOP、TRIO SSS、CAMP、Champions)，学生积极融入 UW 社区，充分体验 Husky 生活。
- **荣誉课程及学生运动员学术服务**也为相关学生提供个性化学业咨询服务。

学术资源与帮助

- **学术成功辅导：**与学长学姐一对一，获得更多的学习技能，制定个性化的学习计划，以实现学业目标。academicsupport.uw.edu
- **本科课业和考试辅导中心 (CLUE)：**线上与线下免费的课业辅导与支持。academicsupport.uw.edu/clue
- **Odegaard 写作与研究中心：**为所有学生提供一对一的写作辅导和研究帮助。<http://depts.uw.edu/owrcweb>
- **OMA&D课业辅导中心：**为家庭第一代大学生，经济弱势群体和少数族裔的哈士奇们提供课业辅导支持，安排学习小组等。depts.uw.edu/ic
- **大一兴趣小组 (FIGs)：**与朋友们一起学习会让学习变得更加有趣。通过大一兴趣小组可以让一小群学生一起参加一系列课程。FIG课程促进小组学习，让FIG学生更多在课外组成学习小组。fyp.uw.edu/figs
- **大学图书馆：**华盛顿大学图书馆具备最新的研究资源和支持，及其各类个人和小组学习空间。图书馆还提供线下及线上的帮助，帮学生们找到他们所需的资源。lib.uw.edu

健康与安全

华盛顿大学提供一系列资源来确保学生的身心健康, 包括出色的医疗护理, 心理咨询服务, 健身课程, 安全知识资源, 同辈支援, 以及各种培训等等。

了解更多: wellbeing.uw.edu

身体与心理健康

校园诊所 (Husky Health Center)

作为华大医疗系统的一部分, Husky Health Center 是校园内为学生提供服务的门诊诊所。

wellbeing.uw.edu/topic/medical-get-started

心理咨询中心 (Counseling Center)

心理咨询中心为华盛顿大学学生提供短期的个人与团体心理咨询及工作坊, 无需自付费用。服务方式包括线下和线上 mentalhealth.uw.edu

如何关心我们的学生

家长&家庭项目 (PFP) 办公室与校园&社区安全以及校园健康两大团队紧密合作, 以密切关注学生的安全与健康。了解详情: uw.edu/parents

健康教育 (LiveWell: Center for Advocacy & Health Promotion)

健康教育办公室 (LiveWell) 提供一系列的教育和支持项目, 旨在授予华大学生终身健康所需的保健技能和知识。 livewell.uw.edu





人身安全

没有什么比我们学生以及社区的安全更为重要!从同龄人协助到911急救,华大警局(UWPD)提供一系列安全服务项目,致力于24小时保护学生,教职工以及到访者的安全。

华大警局(UWPD)
police.uw.edu
206-685-UWPD (8973)

安全校园 (SafeCampus)

安全校园 (SafeCampus) 是华大警局之外,负责华大安全和健康的部门。当您拨打热线时,我们专业贴心的工作人员会认真倾听您,为您提供支持,引导和资源。

uw.edu/safecampus
206-685-7233

校园社区安全部门

负责监督华盛顿大学的安全和应急响应。
uw.edu/safety

华盛顿大学警察局

police.uw.edu
紧急情况: 911
非紧急情况: 206-685-UWPD (8973)

SafeCampus

为学生提供人身安全和健康的非警务资源,由经过培训的专业人士来提供支持和指导。

uw.edu/safecampus
206-685-7233

UW Alert

通过短信或电子邮件向华盛顿大学师生及周边发送实时警报通知,通知内容包括影响校园运营、健康、和安全的紧急事件。

uw.edu/safety/alert

学生安全资源

哈士奇都会互相照应。浏览华大的各种个人和校园资源,帮助保持我们哈士奇社区的安全。

uw.edu/safety/resources

夜间安全护送 (NightRide)

NightRide 是一项免费的夜间班车服务,适用于持有学生证 (Husky Card) 的乘客。而 NightWalk 则提供由华盛顿大学制服警卫提供的夜间安全回家服务。**police.uw.edu/services/safetyservices**

Title IX 上报

通过在线 Title IX 报告表可以提交与性侵害、亲密关系暴力、跟踪、性骚扰或性别歧视相关的事件和隐患。Title IX 案件管理员将回复相关信息和个人指导。**uw.edu/titleix/report**

防止欺凌 (Hazing prevention)

为防止欺凌发生 (hazing), 华盛顿大学有一系列政策、实践、服务和资源。详情请看:

uw.edu/hazingprevention

住宿和餐饮



华盛顿大学住房与餐饮服务部门(HFS)管理着近10,000名学生居住、学习和社交所在的校园宿舍和公寓。这些生活场所还提供社区生活支持、学习空间、创客空间、健身中心等,以促进学术成功。

华盛顿大学餐饮服务重心在校园内提供超过20个餐饮地点,包括两个大型的住宅餐厅和Husky Den美食广场,以及数家咖啡厅和餐厅,包括星巴克和Pagliacci Pizza,还有两家超市和一个微型市场。

了解如何将华盛顿大学打造成您的
#HuskyHome, 请访问hfs.uw.edu/live

寻找校外住房, 可以查看以下指南来帮助您搜索: uw.edu/studentlife/living-dining



联系方式

华盛顿大学住房与餐饮服务部门 (HFS)

hfs.uw.edu

hfs.uw.edu/parents-families

HFS学生服务中心

myhfs.housing.uw.edu

hfsinfo@uw.edu

206-543-4059

财务管理



支付学费和费用

学生每学期注册时都需要支付学费和各类杂费。学费可以通过学生的MyUW账户支付。学生必须提交在线信息发布授权,才可以允许家庭成员或其他人访问学费账单和提醒。

finance.uw.edu/sfs/students/info-release

支付住房和餐费

校园住宿学生的餐饮和住宿费可以通过信用卡在MyHFS首页支付,也可以通过支票(当面或邮寄)支付。国际留学生还可以使用Flywire第三方支付平台。学生获批的财政援助金(Financial Aid)会先用来支付学杂费,余款会自动转帐用来支付每季度的住房和餐饮费用。

myhfs.housing.uw.edu (需要NetID)

住在宿舍的学生可以授权家庭成员通过MyHFS访问他们的住房和餐饮账户以及账单提醒。

详情请看: hfs.uw.edu/parents-families

哈士奇卡 (Husky Card)

学生的哈士奇卡(Husky Card)不仅是学生证,还与哈士奇卡账户相关联,可以用于支付校园内的餐饮、自动售货机、复印、打印等等!您也可以线上给学生的哈士奇卡账户打款。

hfs.uw.edu/husky-card-services
huskycrd@uw.edu

206-543-7222

立即在线提交哈士奇卡照片!

为避免到校取卡时排队,请在2024年9月1日之前线上提交照片!详情及提交地址:

hfs.uw.edu/hc-photo



学费和住宿费缴费截止日期:

10月10日 • 1月23日 • 4月17日



学生就业与实习

职业与实习中心 (C&IC) 提供就业指导、职业规划研讨会和每季度的招聘交流活动。中心还赞助提供了在线工作和实习搜索数据库 Handshake。通过 Handshake, 学生可以在校园内外搜索兼职、全职、以及实习工作机会。获得工学奖助金 (Work Study) 的学生上课期间可以每周工作19小时。 careers.uw.edu

财务管理

以下网站提供各种财务管理工具和建议, 帮助学生培养独立处理财务的能力。

uw.edu/financialaid/money-management

联系方式

学生财务服务

finance.uw.edu/sfs

sfshelp@uw.edu

206-543-4694

学生助学金办公室

finaid.uw.edu

osfa@uw.edu

206-543-6101

优秀奖学金、奖学金和奖项办公室

expd.uw.edu/scholarships

华盛顿大学工作奖学金

uw.edu/workstudy

交通出行

U-Pass华大交通卡让日常出行变的简单——无须开车

每个学生要按季度缴纳华大交通卡 (U-PASS) 费用。有了交通卡, 学生可以无限制乘坐市内外公交车以及轻轨等公共交通。华大交通卡还为拼车, 自行车等交通相关服务提供折扣。了解更多: transportation.uw.edu/students

位于华大学生活动中心 (HUB) 的**走读生/转校生活动室** (Commuter & Transfer Commons) 为学生提供日用储物柜, 手机充电器, 厨房, 更衣室和哺乳室, 自习区以及其它资源。详情关注: fyp.washington.edu/ctc

学生还可享用**数量有限的停车位**。





政策

与家长共享学生信息

家长通知及学生隐私

登录以下网站来了解获取学生财务, 健康, 食宿账号记录的访问权限。uw.edu/parents/forms

与学生沟通如何共享他们的信息。

请登录以下网址了解华大关于保护学生隐私的政策：privacy.uw.edu/privacy



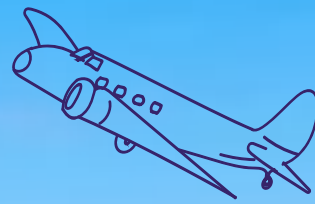
学生行为规范

华盛顿大学要求每一位学生保持行为端正正直。《学生行为准则》概述了对学生各项行为的要求, 旨在培养一个对所有学生都欢迎和支持的校园。该准则还概述了学生在努力获取学位期间, 应遵守的学术行为标准。

华盛顿州行政法规 (WAC) 478-121条以及两个相辅政策(《学生管理条例》第209条和第210条)均适用于华大学生。学生们应该了解并且遵守华盛顿州法律以及华大校园的规章制度。

《学生行为守则》旨在为学生提供安全, 可靠, 包容的环境, 来帮助学生们的学术发展, 个人发展以及公民意识培养。学生作为一个成年人应该有能力做出自己的判断并且接受其行为带来的后果。

<https://uw.edu/cssc>



资源

华大体验 & 寻找社区

华大艺术中心 (ArtsUW)

arts.uw.edu

206-543-4880

体验式学习与多元化中心 (CELD)

expd.uw.edu

206-543-4282

expd@uw.edu

华大国际学生中心 (CIRCLE)

uw.edu/circle

206-685-4004

uwcircle@uw.edu

社区参与 & 领导力中心 (CELE)

cele.uw.edu

206-616-9768

celecenter@uw.edu

华大学生活动中心 (HUB)

hub.washington.edu

206-543-8191

thehub@uw.edu

国际学生服务 (ISS)

iss.uw.edu

206-221-7857

兄弟姐妹会管理办公室 (OFSL)

uw.edu/ofsl

206-543-1810

ofsl@uw.edu

老兵学生办公室 (OSVL)

vetlife.washington.edu

HUB 206

206-543-8191

vetlife@uw.edu

性别平等中心 (LGBTQ 资源中心)

sites.uw.edu/qcenter

206-897-1430

qcenter@uw.edu

宿舍活动 & 生活学习社区

hfs.uw.edu/Experience

塞缪尔·E·凯利民族文化中心 (ECC)

depts.washington.edu/ecc

206-543-4635

ecc@uw.edu

学生社团活动办公室 (SAO)

huskylink.washington.edu

206-543-2380

sao@uw.edu

本科研究项目

uw.edu/undergradresearch

206-543-4282

urp@uw.edu

无身份学生资源

uw.edu/admissions/undocumented

206-685-6301

undocu@uw.edu

华大出国交换办公室 (Study Abroad)

uw.edu/studyabroad

206-221-4404

studyabroad@uw.edu

华大体育 (Go Dawgs!)

gohuskies.com

206-543-2200

tickets@uw.edu

wə'təb?altxw-印第安文化之家

uw.edu/diversity/tribal-relations/intellectual-house

4249 Whitman Court

206-616-7066

welebalt@uw.edu

阿琳·莫里斯妇女中心 (Women's Center)

uw.edu/womenscenter

206-685-1090

womens@uw.edu

学术咨询 & 支持

课业辅导 & 学术规划 (ASP)

academicsupport.uw.edu

aspuw@uw.edu

206-543-5755

本科生学术咨询 (UAA)

advising.uw.edu

206-543-2550

advice@uw.edu

各院系学术咨询办公室

uw.edu/uaa/advising/degree-overview/majors/advising-offices-by-program

工程学院本科学术咨询

enr.washington.edu/current/academics

206-543-1770

engradv@uw.edu

残障学生资源中心 (DRS)

depts.washington.edu/uwdrs/

parents-and-family

206-543-8924 (Voice & Relay)

uwdrs@uw.edu

商学院学术咨询

foster.uw.edu/academics/degree-programs/undergraduate-programs/advising

206-685-3400

bizinfo@uw.edu

荣誉学生项目咨询和资源

honors.uw.edu/advising

206-543-7444

uwhonors@uw.edu

少数族裔 & 多样性事务办公室 (OMA&D)

学术咨询

depts.washington.edu/omadcs

206-543-7132

少数族裔 & 多样性事务办公室 (OMA&D)

课业辅导中心 (IC)

depts.washington.edu/ic

206-543-4240

ic@uw.edu

学生运动员学术咨询

gohuskies.com/sports/academics

206-543-0611

saas@uw.edu

华盛顿大学图书馆

lib.uw.edu

苏萨罗 & 艾伦图书馆:: 206-543-0242

奥德加德本科生图书馆和电脑中心:

lib.uw.edu/ougl 或 206-543-2990

生活 & 餐饮

住宿 & 餐饮服务 (HFS)

HFS学生服务办公室

hfs.uw.edu

206-543-4059

hfsinfo@uw.edu

住宿生在线账户

myhfs.housing.uw.edu

住宿生餐饮计划

餐饮账户

hfs.uw.edu/eat/resident-dining

校外住房

介绍住房选择, 预计房租费用, 周边环境

uw.edu/studentlife/living-dining

学生法律服务中心 (SLS)

免费租赁合同审核服务

depts.washington.edu/slsuw

Husky Union Building 306

206-543-6486

slsuw@uw.edu

安全

校园社区安全部门

uw.edu/safety

安全资源: uw.edu/safety/resources

夜间安全护送服务

police.uw.edu/services/safetescortservices

夜间安全陪行: 206-685-9255

夜行班车: 206-685-3146

第九法案(Title IX)办公室协调员

uw.edu/titleix

206-221-7932

titleix@uw.edu

安全校园 (SafeCampus)

uw.edu/safecampus

206-685-7233

safecampus@uw.edu

校园警报 (UW Alert)

短信&电子邮件提醒警报

uw.edu/safety/alert

华大警察局

police.uw.edu

紧急: 911

非紧急: 206-685-UWPD (8973)

健康

心理咨询中心

mentalhealth.uw.edu

206-543-1240

校园诊所 (Husky Health Center)

wellbeing.uw.edu/unit/husky-health

206-685-1011

正常工作时间外免费护士咨询: 206-744-2500

uwhhc@uw.edu

哈士奇健康资源网站

wellbeing.uw.edu

LiveWell健康安全教育·培训·倡导中心

livewell.uw.edu

206-534-6085

华大医学中心—Montlake

uwmedicine.org

206-598-3300

职业 & 专业探索

专业 & 职业学术规划

uw.edu/uaa/advising/degree-overview/majors/majors-and-careers

就业 & 实习指导中心

careers.uw.edu

206-543-0535

askcic@uw.edu

工程学院就业指导中心

engr.uw.edu/careercenter

206-221-8423

engrhire@uw.edu

社区参与 & 领导力中心 (CELE)

cele.uw.edu

206-616-9768

celecenter@uw.edu

商学院就业指导服务

foster.uw.edu/career-services

206-221-6858

研究生规划

careers.uw.edu/channels/graduate-school

Handshake工作实习搜索平台

工作和实习搜索

careers.uw.edu/resources/handshake

华大PathwayU

职业和学位计划工具

uw.pathwayu.com

财务

华大校园卡服务办公室

hfs.uw.edu/husky-card-services

206-543-7222

huskycrd@uw.edu

奖学金办公室

奖学金搜索

expd.uw.edu/scholarships

206-543-2603

scholarq@uw.edu

经济补助办公室

助学金, 助学贷款, 老兵福利

uw.edu/financialaid

osfa@uw.edu

206-543-6101

学生财政办公室 (SFS)

支付学费

finance.uw.edu/sfs

206-543-4694

sfshelp@uw.edu

勤工俭学办公室

uw.edu/workstudy

Schmitz Hall 520

206-685-1985

workstdy@uw.edu

交通

交通服务中心

公共交通, 停车和夜间交通服务

transportation.uw.edu/students

206-221-3701

ucommute@uw.edu

华大公共交通卡 (U-PASS)

transportation.uw.edu/u-pass

206-221-3701

走读生 & 转校生休息室 (CTC)

ctc.fyp.uw.edu

政策

FERPA隐私保护法: 针对学生

registrar.washington.edu/students/ferpa

FERPA隐私保护法: 针对家长&家庭

uw.edu/parents/student-life/ferpa

学生行为规范

uw.edu/studentconduct

uw.edu/cssc

206-685-6194

cssc@uw.edu

优先支持学生

您给予《华大家长&家庭基金》的捐赠, 将会用来支持提升Husky学生体验的各种项目, 从而加强学术支持和研究、增加安全和社区资源、提升专业、职业、以及健康等各方面的准备。

uw.edu/parents/support

与您的孩子交谈

华大家长&家庭办公室 (PFP) 团队建议您和学生展开以下话题, 在大学第一年里引导对话、加强沟通理解、寻求资源, 并培养学习成长的心态。

入校前的暑假

保持联系

- » 在校期间学生和您将如何沟通: 使用什么平台、多久一次
- » 协调节假日和旅行 (使用本指南中的校历)

财务和表格

- » 现在在线提交哈士奇卡 (Husky Card) 照片, 避免九月份的排队 (hfs.uw.edu/hc-photo)
- » 申请家庭成员查看学费和住房账单的权限 (请参阅 uw.edu/parents/forms)
- » 学习如何填写医疗和财务相关表格
- » 使用信用卡和借记卡负责任地进行消费, 制定预算并建立信用记录

生活技能

- » 保留健康保险卡正反面的截图/照片
- » 学习如何做饭 - 或许是一个简单的喜爱的食谱和基本的烹饪技巧
- » 锻炼如何整理自己的房间和浴室, 如何洗衣
- » 将重要日期和截止日期添加到共享的家庭日历中 (开学第一天, 华大家庭周末, 寒假)

身体与心理健康

- » 了解华大校园诊所 (Husky Health Center) 提供的医疗服务
- » 了解如何在华大心理咨询中心获得心理健康服务
- » 了解校园内外的夜间和紧急护理程序 (uw.edu/parents/resources/health-safety)
- » 国际留学生需要购买ISHIP医疗健康保险 (iship.uw.edu)

入住前和入住期间

生活技能

- » 如何支付学费、住房和餐饮费用 — 并将截止日期添加到家庭日历中
- » 探索“大学道” (“the Ave”) 和大学村, 寻找附近的超市、药店、餐厅和商店

个人安全

- » 让学生在 my.uw.edu 上添加/确认现在的联系信息
- » 确认已注册接收华大警报的电子邮件和/或短信 (uw.edu/safety/alert)
- » 制定个人安全计划, 共享紧急联系人 (如朋友或室友), 以便家人在紧急情况下联系
- » 注意周围环境 (在公共交通工具上、深夜等)
- » 在手机上添加华大夜间安全服务的联系方式 (NightRide 和 NightWalk) (police.uw.edu/safety-escort-services)

身体与心理健康

- » 参观华大校园诊所 (Husky Health Center)
- » 参观华大体育活动中心 (UW Recreation) — 参观IMA健身房和海滨活动中心

学术支持

- » 培养时间管理和规划技能
- » 每周至少花两个小时学习每节课的时间
- » 提前寻找校园免费的辅导和学术支持
- » 利用通识课程来发现职业选择

学生隐私与家庭访问

- » 如何了解学生的成绩 — 根据FERPA指导方针, 只有您的学生可以访问和分享权限
- » 查看学生可以填写的表格, 为家庭提供查看学费和住房账单、财政援助信息等的访问权限 (uw.edu/parents/forms)
- » 保护华大用户ID和密码的隐私, 即使是与家人, 也要遵守学生行为、数据隐私和学术政策的规定



交通

- » 如何使用公共交通工具(公交车、轻轨、水上出租车)使用他们的哈士奇卡
- » 在白天或晚上时的交通安全(注意周围环境、使用西雅图和金县的交通应用等)
- » 自行车和滑板车的安全
- » 与华大交通部门联系,了解通勤选择

学生在校第一学期

保持联系

- » 在第一次期中考试和期末考试后进行沟通
- » 如果您发起对话,试着询问学生的时间管理或考前准备经验,而不是成绩
- » 询问学生想要或需要哪些类型的鼓励和支持
- » 倾听学生的挫折、失望、起起伏伏 — 表示理解和同情,而不是立即提供解决方案。试着问问他们考虑过哪些解决方案。有时他们可能只需要你的倾听。

生活与饮食

- » 与室友或寝室其他人相处如何?
- » 通过与宿舍顾问(RA)解决冲突或室友问题
- » 鼓励学生主动与宿舍管理团队沟通,了解他们举办的各种学术和社交聚会信息。

身体与心理健康

- » 为自我护理腾出时间(wellbeing.uw.edu/recreation/self-care)

- » 学生的睡眠、饮食、锻炼情况如何?
- » 学生知道如何在需要时寻求身体和心理健康护理吗?

» 在寒假期间或第二个学期期间

哈士奇体验

- » 寻找校园工作或实习机会,安排与华大职业教练的会议(careers.uw.edu)
- » 在校中寻找并建立他们的华大家庭,平衡学术和社交生活
- » 寻求研究机会
- » 考虑申请跨学科荣誉项目(UW Honors)
- » 春季学期可能是尝试新课程或新专业的时机好

身体与心理健康

- » 关心学生的身体和心理健康情况
- » 为自我护理、锻炼、户外活动腾出时间
- » 学生的饮食和睡眠习惯如何?他们有什么消遣?他们有朋友一起共度时光吗?

春假规划

- » 安排一次春季与学业顾问的会面
- » 培养领导技能并参与华大的社团组织
- » 选择一两个地方通过公交车或轻轨在西雅图游玩
- » 记得去享受校园Quad上盛开的樱花吧!



2025-26

校历

2025年夏季学期

- 7月11日-8月21日 参加新生家庭迎新会
- ♥ 8月 区域夏季欢送会
- ♥ 8月22日 College Edge 入住
- ♥ 8月25日至 9月16日 College Edge 开课
- 8月31日 秋季学期餐饮计划更改截止日
- 9月16日至 19日 入住周和 UW 家庭休息室开放
- ♥ 9月19日 检查学费账户以确认助学金发放
- 9月23日 开学典礼

2025年秋季学期

- 9月24日 开学第一天
- 9月30日 最后一天可更改课程或无罚款退课
- 10月10日 秋季学期学费和宿舍费用截止日
- 11月11日 退伍军人节(停课)
- 11月27日 感恩节周末(停课)
- 11月28日 美洲原住民传统日(停课)
- 11月30日 冬季学期餐饮计划更改截止日
- 12月6日 授课结束
- 12月6-12日 期末考试周
- 12月13日-1月4日 冬季假期
- 1月2日 检查学费账户以确认助学金发放

2026年冬季学期

- 1月5日 开学第一天
- 1月11日 最后一天可更改课程或无罚款退课
- 1月19日 马丁·路德·金纪念日(停课)
- 1月23日 冬季学期学费和宿舍费用截止日
- 1月30日 1098-T 税务表格可在 my.uw.edu 获取
- 2月16日 总统日(停课)
- 2月28日 春季学期餐饮计划更改截止日
- 3月14日 授课结束
- 3月14-20日 期末考试周
- 3月21-29日 春季假期
- 3月27日 检查学费账户以确认助学金发放

2026年春季学期

- 3月30日 开学第一天
- 4月5日 最后一天可更改课程或无罚款退课
- 4月17日 春季学期学费和宿舍费用截止日
- 5月25日 阵亡将士纪念日(放假)
- 6月6日 授课结束
- 6月6-12日 期末考试周
- ♥ 6月12日 毕业典礼 - 塔科马校区
- ♥ 6月13日 毕业典礼 - 西雅图校区
- ♥ 6月14日 毕业典礼 - 博瑟尔校区
- 6月13-21日 暑假

♥ 家庭活动

对于宗教学生的特殊照顾

华大学生可以在每学期开学前两周内, 在线申请因宗教原因所需的学习调整。学生可以自由跟教授、导师、助教和职工讨论宗教特殊照顾。

registrar.washington.edu/religious-accommodations

华大校历(本年度和未来年度)

uw.edu/students/reg/calendar.html



将这一页摆放在显眼的地方!
将这些重要日期添加到您的家庭日历上。
扫码获取实时和未来的华大校历





We choose students over profit

University Book Store isn't your typical bookstore. We've been student-led since 1900, and our profit goes directly to helping UW students and staff. Support your community by shopping for your textbooks, gifts and Husky apparel with us!

Because your student's success is our mission.

University
Book Store®

125TH
ANNIVERSARY



ubookstore.com



UNIVERSITY *of* WASHINGTON

1410 NE Campus Parkway, Box 355852

Seattle, WA 98195-5852

